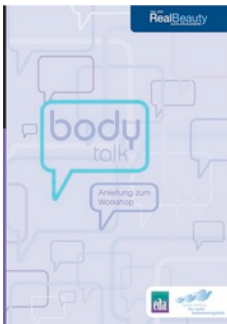


## Präventive Ansätze im Umgang mit Körperbild und Körpergewicht

- Gefühle kennen, benennen können, Umgang mit Gefühlen üben
- Essen und Gefühle (was mache ich, wenn mir langweilig ist usw)
- Ich-Stärkung > ich weiss, was ich gut kann, was mir an mir gefällt
- Streiten dürfen (auch mit Erziehungspersonen)
- Lernen mit Konflikten umzugehen
- Medienkompetenz

Bodytalk PEP Workshop

Unterlagen <http://www.pepinfo.ch/index.php?id=171>



Papperla PEP.

Körper und Gefühle im Dialog

Materialien für den Unterricht mit Kindern von 4 – 8 Jahren



Papperla PEP Junior - Tag für Tag

Weiterbildungsskript für Fachpersonen Betreuung und Eltern von 0-5 jährigen Kindern

<http://www.pepinfo.ch/index.php?id=215>