

INSTITUTIONEN RUND UM DAS THEMA "GESUNDES KÖRPERGEWICHT"

Stand: Mai 2014

Die vorliegende Liste gibt einen Überblick über Institutionen im Kanton Luzern, die im Bereich "Gesundes Körpergewicht" aktiv sind. Mit ihren Angeboten decken diese Institutionen ein breites Spektrum ab, die von der Förderung der Bewegung und ausgewogener Ernährung bis hin zur Behandlung von Essstörungen reichen. Am Schluss der Liste werden auch einzelne ausserkantonale und nationale Angebote aufgeführt.

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ergänzungen und Korrekturen sind willkommen und an die Fachstelle Gesundheitsförderung zu melden: sarah.menegale@lu.ch.

Die Liste ist in drei Bereichen gegliedert, wobei der Übergang zwischen den ersten zwei Bereichen fliegend ist:

- S. 2 - 5: Gesundheitsförderung, Prävention, Früherkennung
- S. 6 - 13: Behandlung, Therapie
- S. 14: Ausserkantonale und nationale Angebote

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Gesundheitsförderung / Prävention / Früherkennung	Gesundheitsförderung / Prävention / Früherkennung					
	Dienststelle Gesundheit Fachstelle Gesundheitsförderung	<p>Luzerner Aktionsprogramm "Gesundes Körpergewicht" mit Projekten im Bereich Bewegung und Ernährung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Miges Balù - Turnen für Migrantinnen - Purzelbaum – Bewegte Kindertagesstätte - Purzelbaum – Bewegter Kindergarten - rundum fit-Angebote - schnitz und drunder - Znüni-Mäart - Open Sunday - Weiterbildungen, Informationsveranstaltungen 	<p>Kinder und Jugendliche zwischen 0 und 16 Jahren und deren Eltern</p> <p>MultiplikatorInnen</p>	Gesundheitsförderung	<p>Kanton Luzern Dienststelle Gesundheit Gesundheitsförderung Meyerstrasse 20 Postfach 3439 6002 Luzern 041 228 60 89 www.gesundheit.lu.ch/gewicht</p>	<p>Die einzelnen Projekte werden in Zusammenarbeit mit MVB-Stellen, Kindertagesstätten, Mittagstischen, Schulen usw. umgesetzt und sind auf der Webseite des Aktionsprogramms zu finden.</p>
	Dienststelle Volksschulbildung Schulbetrieb I	<p>Schule als Raum für gutes, gesundes Leben und Lernen für alle. Angebote im Bereich Bewegung und Ernährung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rundum fit-Angebote - Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen - Netzwerk Mittagstisch 	<p>Kindergarten- und Schulkinder</p>	Gesundheitsförderung und Prävention	<p>Kanton Luzern Dienststelle Volksschulbildung Kellerstrasse 10 6002 Luzern 041 228 46 67 www.volksschulbildung.lu.ch</p>	
Dienststelle Soziales und Gesellschaft Fachstelle Gesellschaftsfragen	<p>Familienpolitik, Existenzsicherung und Integration. Bereich Kind-Jugend-Familie thematisiert gesundes Essverhalten.</p>	<p>Gesamte Bevölkerung</p>	Gesundheitsförderung und Prävention	<p>Kanton Luzern Dienststelle Soziales und Gesellschaft Rösslimattstrasse 37 6002 Luzern 041 228 67 12 www.disg.lu.ch</p>		

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Gesundheitsförderung / Prävention / Früherkennung	Sportförderung Kanton Luzern	Verschiedene Angebote im Bereich Bewegung: <ul style="list-style-type: none"> - Jugend+Sport (freiwilliger Schulsport) - Sportlager - Regionale Bewegungs- und Sportnetze 	Kinder, Jugendliche, gesamte Bevölkerung	Gesundheitsförderung und Prävention	Sportförderung Kanton Luzern Zentralstrasse 28 6002 Luzern 041 228 52 76 www.sport.lu.ch	Die Sportförderung Kanton Luzern unterstützt auch J+S-LeiterInnen bei der Organisation von Sportangeboten für übergewichtige Kinder und Jugendliche (HIPFIT).
	PH Luzern Pädagogische Hochschule Luzern	Zentrum Gesundheitsförderung ZGF: <ul style="list-style-type: none"> - Begleitung und Unterstützung von Schulen auf dem Weg zu gesundheitsfördernden Schulen - Spezialfach Gesundheitsförderung - Projekt "Tägliche Sportstunde" 	Schulleitungen, Lehrpersonen, Studierende	Gesundheitsförderung und Prävention	Pädagogische Hochschule Luzern Zentrum Gesundheitsförderung Frohburgstrasse 3 6002 Luzern 041 228 69 58 www.phlu.ch > Weiterbildung > Gesundheitsförderung	
	Jugendarbeit in Gemeinden	<ul style="list-style-type: none"> - Information, Vermittlung von Adressen - Gesund Kochen und gesundes Essverhalten während "Power-" oder "Kreativ-Wochen" üben 	Jugendliche im Alter zwischen 12 und 20 Jahren	Gesundheitsförderung und Prävention, selten Früherkennung	JaRL Jugendarbeit Region Luzern Zürichstrasse 73 6004 Luzern 041 420 39 92 www.jarl.ch	JaRL koordiniert die Jugendarbeit der Gemeinden. Regiogruppen: Stadt und Agglomeration Luzern, Sempachersee, Hinterland, Urschweiz, Entlebuch
	Jugend- und Familienberatung CONTACT	<ul style="list-style-type: none"> - Beratung, Begleitung, Coaching, Information - Einschätzung von Problemsituationen - Beratung bei Suchttendenzen, Triage, telefonische Kurzberatung 	Familienberatung: Familien mit Kindern bis 13 Jahren Jugendberatung: Jugendliche (13-25 Jahre), deren Eltern und Bezugspersonen Familien mit gefährdeten Kindern, Betroffene	Sekundär- und Tertiärprävention, Früherkennung, Triage	CONTACT Jugend- und Familienberatung Kasernenplatz 3 6003 Luzern 041 208 72 90 www.contactluzern.ch	Familienberatung für die Gemeinden: Gisikon, Horw, Kriens, Luzern, Malters, Root, Schwarzenberg, Udligenswil Jugendberatung für die Gemeinden: Dierikon, Gisikon, Greppen, Honau, Horw, Kriens, Luzern, Malters, Meggen, Root, Schwarzenberg, Udligenswil, Vitznau, Weggis

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Gesundheitsförderung / Prävention / Früherkennung						Die anderen Gemeinden im Kanton organisieren die Familien- und Jugendberatung anders (z.B. über Fachstellen oder über SoBZ).
	Integrationsberatung FABIA Luzern	Beratung, Information, Deutsch- und Integrationskurse für MigrantInnen, Informationsveranstaltungen, Vermittlung von Fachstellen und Sozialhilfeorganisationen	Ausländerrechtlich in der Schweiz wohnhafte Personen	Gesundheitsförderung und Prävention, Triage	FABIA Tribtschenstrasse 78 6005 Luzern 041 360 07 22 www.fabialuzern.ch	Das Thema gesundes Körpergewicht läuft eher nebenher und wird z.T. in der Beratung und an Informationsveranstaltungen thematisiert.
	Sozialberatung Caritas Luzern	Es bestehen folgende Angebote: <ul style="list-style-type: none"> - Ergänzung der Mütter- und Väterberatung durch interkulturelle Vermittlerinnen ("Miges Balù") - Informationsveranstaltungen zu gesundem Bewegungs- und Essverhalten ("Info-Point") - Sozialberatung/Sozialdienst - Sozialberatung - Bewegungsprogramm im Projekt "Arbeit und Bildung" in Littau - Begleitung und Informationsvermittlung zum Projekt "Eltern sein in der Schweiz" - Freiwillige Patenschaften für Kinder im Projekt "mit mir" - Lebensmittel zu günstigen Konditionen im "Caritas-Markt" 	Eltern mit Babys und Kleinkindern mit Migrationshintergrund Flüchtlinge und Asylsuchende Flüchtlinge und Asylsuchende Schweizer und Migranten Arbeitslose (Schweizer und Migranten) Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund Freiwillige als Paten und Kinder zwischen 3-12 Jahren Personen in wirtschaftlich schwierigen Verhältnissen mit Caritas-Legikarte	Gesundheitsförderung/ Prävention, Früherkennung	Caritas Brünigstrasse 25 6002 Luzern 041 368 52 00 www.caritas-luzern.ch	

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
	Mütter- und Väterberatung MVB	Beratung und Information zu verschiedenen Themen, inkl. Bewegungs- und Ernährungsverhalten von Kleinkindern.	Eltern von Kleinkindern	Gesundheitsförderung und Prävention, Früherkennung	Mütter- und Väterberatung Region Luzern Kasernenplatz 3 6003 Luzern 041 208 73 33 <i>www.muetterberatung-luzern.ch</i>	Die MVB-Stellen sind nach Region bzw. Gemeinde organisiert. Siehe z.B. auch die SoBZ.

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Behandlung / Therapie	Behandlung / Therapie					
	Vereinigung Luzerner Hausärzte VLuHa: Haus- und Kinderärzte	Beratung, Diagnose, Behandlung, Triage, in Zusammenarbeit mit Ernährungsberatung und Adipositas-Zentrum im Luzerner Kantonsspital	Patienten in Hausarztpraxis, Kleinkinder und Schulkinder	Früherkennung, Triage, Therapie, Tertiärprävention	Vereinigung Luzerner Hausärzte VLuHa Bahnhofstrasse 42 6210 Sursee 041 921 28 80 www.vluha.ch	Hausärzte sind meist erste Anlaufstelle bei Adipositas. Schulärzte haben begrenzte Einflussmöglichkeiten bei Essstörungen (nur Empfehlung abgeben)
	SoBZ Sozial-BeratungsZentrum Amt Luzern (Stadt Luzern und 23 Agglomerationsgemeinden) Fachstelle für Alkohol- und andere Suchtfragen	Beratung, Einzel- und Gruppentherapie	Betroffene von Essstörungen (alle Formen), Erwachsene ab 18 Jahren	Therapie	SoBZ Sozial-BeratungsZentrum Obergrundstr. 49 6003 Luzern 041 249 30 60 www.sobz.ch	Beratung für die Gemeinden: Adligenswil, Buchrain/Perlen, Dierikon, Ebikon, Emmen, Emmenbrücke, Gisikon, Greppen, Honau, Horw/Kastanienbaum, Kriens, Luzern, Malters/Schachen, Meggen, Meierskappel, Neuenkirch/Hellbühl/Sempach Station, Rain, Root, Rothenburg, Schwarzenburg, Udligenswil, Vitznau, Weggis
		Beratung, Einzel- und Gruppentherapie, Begleitung, Nachsorge nach Operationen bei Adipositas. Zusammenarbeit mit LUKS, LUPS und Ernährungsberatung in der Adipositas-Sprechstunde	Adipöse Erwachsene, ab 18 Jahren	Früherkennung, Triage, Behandlung/Therapie, Tertiärprävention		
		Beratung, Coaching	Angehörige und Personen aus dem Arbeitsumfeld	Früherkennung		
	SoBZ Sozial-BeratungsZentrum der Regionen Hochdorf und Sursee	Beratung, Therapie, Begleitung bei Adipositas und Essstörungen	Betroffene von Adipositas und Essstörungen und deren Umfeld	Früherkennung, Triage, Behandlung/Therapie, Tertiärprävention	SoBZ Standort Hochdorf Bankstrasse 3b Postfach 6281 Hochdorf 041 914 31 31	Standort Hochdorf: Aesch, Altwies, Ballwil, Beromünster, Ermensee, Eschenbach, Hitzkirch, Hochdorf, Hohensrain, Inwil, Neudorf, Pfeffikon, Rain, Rickenbach, Römerswil, Rothenburg, Schongau. Standort Sursee: Büron, Buttisholz, Eich, Geuensee, Grosswangen, Hildisrieden, Knuttwil, Mauensee, Nottwil, Oberkirch, Schenkön, Schlierbach, Sempach, Sur-
Zudem: - Mütter- und Väterberatung - Erziehungsberatung - Jugendberatung - Mandatsführung im Kindes- und Erwachsenenschutz - wirtschaftliche Sozialhilfe und Elternschaftsbeihilfen		Einzelpersonen, Paare, Familien, Jugendliche	Gesundheitsförderung/ Prävention, Früherkennung	SoBZ Standort Sursee Haselmatte 2A Postfach 6210 Sursee 041 925 18 25 www.sobz.ch		

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
						see, Triengen
Behandlung / Therapie	SoBZ Sozial-BeratungsZentrum der Region Willisau-Wiggertal	Beratung, Therapie, Begleitung bei Adipositas und Essstörungen	Betroffene von Adipositas und Essstörungen und deren Umfeld	Früherkennung, Triage, Behandlung/Therapie, Tertiärprävention	SoBZ Region Willisau-Wiggertal Kreuzstrasse 3B Postfach 3239 6130 Willisau 041 972 56 20 www.sobz.ch	Beratung für die Gemeinden: Alberswil, Altbüron, Altishofen, Dagmersellen, Ebersecken, Egolzwil, Ettiswil, Fischbach, Gettnau, Grossdietwil, Hergiswil, Luthern, Menznau, Nebikon, Ohmstal, Pfaffnau, Reiden, Roggliswil, Schölz, Ufhusen, Wauwil, Wikon, Willisau, Zell
		Zudem: - Mütter- und Väterberatung - Erziehungsberatung - Jugendberatung - Mandatsführung im Kindes- und Erwachsenenschutz - Schulsozialarbeit	Einzelpersonen, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche	Gesundheitsförderung/ Prävention, Früherkennung		
	SoBZ Sozial-BeratungsZentrum der Region Entlebuch, Wolhusen und Ruswil	Beratung, Therapie, Begleitung bei Adipositas und Essstörungen	Betroffene von Adipositas und Essstörungen und deren Umfeld	Früherkennung, Triage, Behandlung/Therapie, Tertiärprävention	SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen und Ruswil Postfach 165 Hauptstr. 13 und 22 6170 Schüpfheim 041 485 70 40 www.sobz.ch	
		Zudem: - Mütter- und Väterberatung - Erziehungsberatung - Jugendberatung - Mandatsführung im Kindes- und Erwachsenenschutz	Einzelpersonen, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche	Gesundheitsförderung/ Prävention, Früherkennung		

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Behandlung / Therapie	Kantonsspital Luzern, Adipositas-Zentrum Zentralschweiz	Adipositas-Sprechstunde für Kinder: Interdisziplinäre Abklärung und Therapie in Zusammenarbeit mit Pädiatrie, Kinderpsychologen, Familientherapie, Ernährungsberatung, Physiotherapie und Chirurgie; Zusammenarbeit mit multiprofessionellem Gruppenprogramm "hulahopp" (siehe S. 13)	Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre	Abklärung und Therapie in Zusammenarbeit mit Hausärzten und Pädiatern	Adipositas-Zentrum Zentralschweiz Kinderspital Luzern 6000 Luzern 16 041 205 32 09 <i>www.kinderspital-luzern.ch</i> <i>www.adipositaszentrum-zentralschweiz.ch</i>	Abklärung umfasst auch Erfassen von vorliegenden Begleiterkrankungen. Kinder werden im Kinderspital betreut, Jugendliche in den Räumen des Adipositaszentrums.
		Adipositas-Sprechstunde für Erwachsene: Interdisziplinäre Abklärung, Beratung, Behandlung, Operationen und Nachbehandlung in Zusammenarbeit mit Internisten, Psychologie, Chirurgie, Ernährungsberatung und Physiotherapie	Erwachsene Adipositas-Patienten; Jugendliche im Rahmen einer Operation oder ab 16 Jahren (Altersübertritt Adipositas-Sprechstunde von Kinderspital)	Therapie, bei Einbezug der Familie auch Prävention und Aufklärung	Adipositas-Zentrum Zentralschweiz Kantonsspital Luzern 6000 Luzern 16 041 205 20 71 <i>www.luks.ch</i> 041 205 38 50 <i>www.adipositaszentrum-zentralschweiz.ch</i>	Adipositas-Sprechstunde wird in Sursee und Luzern angeboten
		Ernährungsberatung, stationär und ambulant	Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Essstörungen und Adipositas	Früherkennung, Therapie, Tertiärprävention	Kinderspital Luzern Ernährungsberatung / dipl. Ernährungsberaterinnen (SVDE) 6000 Luzern 16 041 205 20 72 <i>www.luks.ch</i> <i>www.svde-asdd.ch</i>	

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Behandlung / Therapie	Klinik St. Anna, Luzern	Stoffwechselpraxis Zentralschweiz AG - ärztliche Abklärung, Beratung und Therapie von Übergewicht und Adipositas sowie adipositas-assoziierten Erkrankungen - Messung des Ruheenergieumsatzes, Kohlenhydrat- und Fettverbrennung sowie Körperzusammensetzung - Vorabklärungen und Nachbetreuung nach übergewichtschirurgischen Operationen - Interdisziplinäre Therapie mit Ernährungsberatung, Psychologie/Psychiatrie, Physiotherapie und Viszeralchirurgie	Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene	Abklärung und Therapie, Nachsorge	Stoffwechselzentrum Hirslanden Klinik St. Anna Zentralstrasse 1 6003 Luzern 041 210 22 22 www.stoffwechselzentrum-stanna.ch	Enge Zusammenarbeit mit Hausarzt, Endoskopiezentrum, Schlafzentrum sowie weiteren Fachbereichen der Klinik St. Anna
		Chirurgie Zentrum Zentralschweiz - Durchführung aller bariatrischen Eingriffe	Erwachsene	Abklärung und Therapie, Nachsorge	Chirurgie Zentrum Zentralschweiz Hirslanden Klinik St. Anna St. Anna-Strasse 32 6006 Luzern 041 208 38 80 www.hirslanden.ch/chirurgie-stanna	
		Ernährungsberatung: - Beratung bei Übergewicht und Adipositas - Vor- und Nachbetreuung nach übergewichtschirurgischen Operationen - Essstörungen - Ernährung vor, während und nach der Schwangerschaft - Gesunde Ernährung am Familientisch	Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene	Beratung, Therapie	Ernährungsberatung Hirslanden Klinik St. Anna St. Anna-Strasse 32 6006 Luzern 041 208 30 10 www.hirslanden.ch/ernaehrungsberatung-stanna	Termine können im Bahnhof Luzern oder in der Klinik vereinbart werden

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Behandlung / Therapie	Luzerner Psychiatrie Kinder- und jugendpsychiatrische Dienste KJPD	Ambulatorium in Luzern mit Aussenstellen in Hochdorf, Sursee, Schüpfheim und Willisau	Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, die unter psychischen, psychosomatischen und psychosozialen Störungen leiden.	Abklärung und Therapie	Kinder- und Jugendpsychiatrie Ambulatorium Luzern Areal Kantonsspital 13 6000 Luzern 16 058 856 45 00 <i>www.lups.ch</i>	Zuständigkeit wird über Wohnort definiert
		Konsiliar und Liaisonpsychiatrischer Dienst	Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre, die unter psychosomatische Störungen, insb. Magersucht und andere Essstörungen (inkl. Adipositas) leiden.	Abklärung und stationäre Therapie / interdisziplinäre Behandlung	Konsiliar- und Liaisonpsychiatrischer Dienst Kinderspital 6000 Luzern 16 Auskunft Kinderspital: 058 856 44 73 Sekretariat KJPD: 058 856 45 00	
		Jugendpsychiatrische Therapiestation (JPS) Stationäre psychiatrische und psychotherapeutische Abklärungen und Behandlungen	Jugendliche im Alter von ca. 13 bis 18 Jahren.	Therapie	Kinder- und Jugendpsychiatrie Jugendpsychiatrische Therapiestation Fenkernstrasse 15 6010 Kriens 058 856 45 00	
		Kinderpsychiatrische Therapiestation und Tagesklinik (KPS) Intensive psychiatrisch-psychotherapeutische und pädagogisch-schulische Behandlung und Förderung	Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren.	Therapie	Kinder- und Jugendpsychiatrie Kinderpsychiatrische Therapiestation und Tagesklinik Fenkernstrasse 15 6010 Kriens 058 856 45 00	

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Behandlung / Therapie	Luzerner Psychiatrie Stationäre Dienste	Stationäre Behandlung	PatientInnen mit Essstörungen	Therapie	Luzerner Psychiatrie Klinik Luzern Areal Kantonsspital 11 6000 Luzern 16 058 856 53 00 <i>www.lups.ch</i>	Behandlungsplan für essgestörte PatientInnen, die in der Medizinischen Klinik LUKS hospitalisiert sind
		Konsiliar- und Liaisondienst bei stationärer somatischer Behandlung (LUKS Standort Luzern)	PatientInnen mit einer psychischen Störung (Erwachsene ab 18 Jahren)	Abklärung, Therapie und Beratung des Behandlungsteams LUKS		
	Luzerner Psychiatrie Ambulante Dienste Ambulatorium A und B Luzern	Ambulante Behandlung	PatientInnen mit komplexen Essstörungen und komorbiden psychiatrischen Störungen (Erwachsene ab 18 Jahren)	Therapie	Luzerner Psychiatrie Ambulatorien Luzern Löwengraben 20 6004 Luzern 058 856 48 40 <i>www.lups.ch</i>	Zuständigkeit wird über Wohnort definiert
		Aufklärung, Diagnose, Behandlungsplan, in der interdisziplinären Adipositas-Sprechstunde im Luzerner Kantonsspital (Standort Luzern)	Adipöse Erwachsene			
	Luzerner Psychiatrie Ambulante Dienste Ambulatorium Hochdorf	Ambulante Behandlung	PatientInnen mit komplexen Essstörungen und komorbiden psychiatrischen Störungen (Erwachsene ab 18 Jahren)	Therapie	Luzerner Psychiatrie Ambulatorium Hochdorf Brauplatz 8 6280 Hochdorf 058 856 59 00 <i>www.lups.ch</i>	Zuständigkeit wird über Wohnort definiert

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Behandlung / Therapie	Luzerner Psychiatrie Ambulante Dienste Ambulatorium Sursee	Ambulante Behandlung	PatientInnen mit komplexen Essstörungen und komorbiden psychiatrischen Störungen (Erwachsene ab 18 Jahren)	Therapie	Luzerner Psychiatrie Ambulatorium Sursee Spitalstrasse 16b 6210 Sursee 058 856 46 00 <i>www.lups.ch</i>	Zuständigkeit wird über Wohnort definiert
		Konsiliar- und Liaisondienst bei stationärer somatischer Behandlung (LUKS Standort Luzern)	PatientInnen mit einer psychischen Störung (Erwachsene ab 18 Jahren)	Abklärung, Therapie und Beratung des Behandlungsteams LUKS		
		Aufklärung, Diagnose, Behandlungsplan, in der interdisziplinären Adipositas-Sprechstunde im Luzerner Kantonsspital (Standort Sursee)	Adipöse Erwachsene	Therapie		
	Luzerner Psychiatrie Ambulante Dienste Ambulatorium Wolhusen	Ambulante Behandlung	PatientInnen mit komplexen Essstörungen und komorbiden psychiatrischen Störungen (Erwachsene ab 18 Jahren)	Therapie	Luzerner Psychiatrie Ambulatorium Wolhusen Gütsch Josefshaus 6110 Wolhusen 058 856 58 40 <i>www.lups.ch</i>	Zuständigkeit wird über Wohnort definiert
		Konsiliar- und Liaisondienst bei stationärer somatischer Behandlung (LUKS Standort Wolhusen)	PatientInnen mit einer psychischen Störung (Erwachsene ab 18 Jahren)	Abklärung, Therapie und Beratung des Behandlungsteams LUKS		
	Therapiezentrum Meggen	Einzelgespräche im Rahmen der Suchttherapie, gesunde und ausgewogene Ernährung im Rahmen des gemeinsamen Kochens, Bewegungsangebote	Patienten in der Suchttherapie	Therapie, Tertiärprävention	Therapiezentrum Meggen Rütliweg 1 6045 Meggen 041 377 15 64 <i>www.tzm.ch</i>	Schwerpunkt liegt auf Entwöhnung legaler Süchte (v.a. Alkohol und Medikamente). TZM ist einzige stationäre Suchtklinik für legale Süchte im Kanton Luzern.

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Behandlung / Therapie	Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden	Mithilfe bei Gründung und Aufbau von Selbsthilfegruppen sowie Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen	Betroffene von Adipositas und Essstörungen aus den Kantonen LU, OW, NW	Therapie (Selbsthilfe), Triage, Tertiärprävention (z.B. Gruppe zu Magenbypass)	Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden Weggismattstrasse 9a 6004 Luzern Tel. 041 240 34 44 www.selbsthilfeluzern.ch	Selbsthilfegruppen zu Essstörungen: - Magenbypass - Essstörungen für Angehörige - Essstörungen für Betroffene
	hulahopp	Therapieprogramm Adipositas "Basic Training XL" - "hulahopp" in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Luzern	Kinder zwischen 8 und 14 Jahren aus den Kantonen LU, OW, NW, UR	Therapie, Tertiärprävention	Sekretariat Hulahopp Bahnhofstrassli 21 3112 Allmendingen b. Bern 077 40 92 243 www.hulahopp.ch	Hulahopp hat freie Kapazität und kann noch Kinder ins Programm aufnehmen.

	Name Akteur	Angebote	Zielgruppe	Handlungsebene	Adresse, Erreichbarkeit	Bemerkungen
Ausserkantonal / national	spitalzofingen ag KEA – Kompetenzzentrum für Essverhalten, Adipositas und Psyche	Multiprofessionelles und nachhaltiges Einzel- oder Gruppenbehandlungskonzept für Menschen mit Essverhaltens- und Gewichtsproblemen. Weiterbildungsaktivitäten für verschiedene Berufsgruppen.	Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Übergewicht/Adipositas oder mit Störungen des Essverhaltens. Beratung von Angehörigen und anderen Bezugspersonen.	Therapie, Früherkennung und Weiterbildung	KEA Koordination spitalzofingen ag Mühletalstrasse 27 4800 Zofingen 062 746 56 56 <i>www.spitalzofingen.ch/kea</i>	

Weiterführende Webseiten:

- akj Schweizerischer Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter: www.akj-ch.ch
- SAPS Schweizerische Adipositas-Stiftung: www.saps.ch
- ENES Experten-Netzwerk Essstörungen Schweiz: www.netzwerk-essstoerungen.ch